



Association  
**Du Québec**  
à Compostelle

# Pas à pas

*Ça marche maintenant... depuis plus de 20 ans*

Volume XXIII Numéro 2 – Avril 2023

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

En ce mois d'avril où la nature reprend vie et que le temps clément printanier fait son entrée dans notre quotidien, pour plusieurs c'est l'heure d'endosser son sac à dos, de chausser ses chaussures de marche et de partir pour fouler un des chemins de Compostelle.

Pour d'autres, c'est la période de mise en forme pour un éventuel départ. À chacun et chacune de vous, je souhaite que ce chemin vous apporte bonheur, rencontres et partages. Comme je le dis souvent, vous trouverez tout ce dont vous aurez besoin sur le chemin.

La saison des activités de l'Association se terminera bientôt. Je tiens à remercier toutes les personnes qui se sont impliquées, de près ou de loin, tout au long de cette année de reprise de nos activités. Sans le support de chacun de vous, nous ne pourrions maintenir la qualité des services que nous offrons à nos membres.

Buen Camino et au plaisir de vous retrouver, qui sait, peut-être sur le chemin.

Johanne Morin

## LE TOUR DE L'ISLE-AUX-COUDRES 2023 : DERNIER RAPPEL

Tel qu'annoncé dans l'édition de février, le traditionnel Tour de l'Isle-aux-Coudres est de retour encore cette année, il aura lieu samedi le 6 mai 2023. Il est encore temps de prévoir cette activité dans votre agenda.

Pour vous mettre « dans le bain », nous vous proposons à nouveau un petit montage vidéo qui annonce la tenue de cet événement. Le lien est le suivant :

<https://youtu.be/8l2Sud6u4a8>

Si vous désirez recevoir de plus amples informations sur le Tour de l'Isle-aux-Coudres, vous pouvez utiliser le lien suivant :

[quebec.iac@duquebecacompostelle.org](mailto:quebec.iac@duquebecacompostelle.org)

Au plaisir de vous y rencontrer

Film promotionnel : Patrick Loret

### Dans cette édition

Le mot de la présidente

Le Tour de l'Isle-aux-Coudres 2023 : Dernier rappel.

Les nouveautés sur notre chaîne You Tube

Les nouvelles des régions

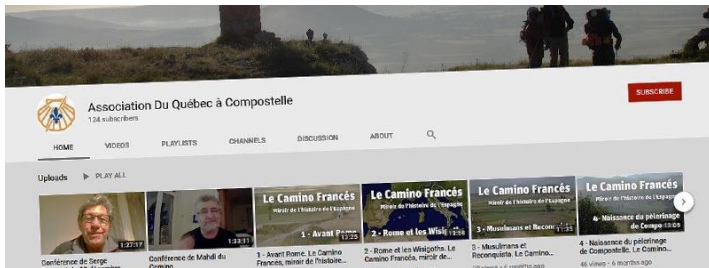
Nos organismes partenaires

Un guide disponible sur votre téléphone cellulaire

Blitz « Adhésions et Renouvellements »

Date de tombée de la prochaine édition.

## LES NOUVEAUTÉS SUR NOTRE CHAÎNE YOUTUBE



La chaîne YouTube de l'Association vous permet d'avoir accès à de multiples présentations réalisées dans les différentes régions sur plusieurs volets de l'expérience pèlerine. Des témoignages inspirants sur le quotidien des chemins de Compostelle vous sont présentés avec générosité et passion.

### Voici les plus récentes parutions:

(Vous pouvez cliquer sur les images ci-après)



Camino Portugais, Chemin central



La Voie d'Arles par Lise Tourigny



Sur le chemin portugais par Emmanuelle April Arcand

Pour avoir accès à toutes les présentations offertes par votre Association, utilisez le lien suivant :

[Cliquez ici pour accéder à la chaîne YouTube de l'Association](#)

## LES NOUVELLES DES RÉGIONS

### La Montérégie

#### La journée de préparation et le Coup d'envoi en Montérégie

Le 25 février en Montérégie se tenait notre journée de préparation suivie de notre coup d'envoi!

La journée a débuté avec un déjeuner pour nos bénévoles, question d'avoir une belle synergie avant de commencer cette journée bien remplie avec des tables d'informations sur les chemins, présentation du sac à dos, journée type du pèlerin, nutritionniste, physiothérapeute, contraintes thermiques, spiritualité sur le chemin.

Puis la journée s'est terminée par notre coup d'envoi où nous avons remis 43 *Credenciales*.



Un total de 43 visages réjouis

Merci à tous les bénévoles qui, par leur implication, ont permis aux participants d'avoir une formidable journée.

André Jourdain

---

## La région de Québec

### Le Coup d'envoi de la région de Québec

Samedi le 11 mars dernier avait lieu le « Coup d'envoi » de la région de Québec. Au total, 80 personnes ont reçu leur *Credencial* au cours de cette journée festive menée de main de maître par Lucie Levasseur qui coordonnait une vingtaine de bénévoles.

Après une présentation de Brigitte Harouni et d'Éric Laliberté de l'Association « Bottes et Vélo » qui a permis de créer l'ambiance nécessaire à la réflexion sur le sens d'une telle démarche, les participants ont eu l'occasion d'échanger en petits groupes avec de futurs partants sur un des chemins de Compostelle.

- ✚ Ce qui les a incités à partir pour Compostelle
- ✚ La préparation physique et psychologique
- ✚ Leurs attentes ou leurs appréhensions

Autant de thèmes autour desquels les participants ont eu l'occasion d'échanger et parfois, de trouver des réponses ou à tout le moins, de poursuivre leur réflexion personnelle. Trois témoignages livrés par des personnes ayant récemment parcouru un chemin ont été présentés aux participants. Un sur le thème du « lâcher prise » face aux éléments qu'on ne peut contrôler, une leçon souvent apprise sur le chemin de Compostelle. Une seconde présentation a vanté l'accueil extraordinaire de nos amis Bretons puis, une présentation portant sur l'alimentation a complété cette section.



L'équipe des bénévoles qui ont organisé et animé cette journée

Arrive enfin le moment tant attendu, la remise individuelle des *Credenciales* et le cérémonial l'entourant. Chaque futur pèlerin était invité à venir sur la tribune pour chercher le précieux document ainsi que des cadeaux offerts par l'Association : petit sac, foulard, signet avec texte de réflexion, petit pain symbolique de Sainte-Geneviève, protectrice de Paris et de Québec. Une photo individuelle devant une borne et la bannière suivait le tout. Enfin, la chorale *Chant libre* a complété la cérémonie en interprétant le traditionnel chant « *Ultreia* ». Une belle rencontre qui s'est terminée par un apéro et par un souper collectif partagé dans une joyeuse ambiance.





La chorale *Chant libre*  
a interprété le célèbre « *Ultreïa* »



Les visages souriants des 80 personnes ayant reçu  
leur *Credencial* sur place

## Notre Doyenne

Un fait marquant, une future pèlerine âgée de 81 ans était présente. Elle désire marcher sur le chemin du Portugal avec sa fille et une amie. Même si elle a déjà complété différents parcours difficiles tel qu'au Népal, compte tenu de son âge (qu'elle ne fait pas), elle a eu l'occasion de faire part de son doute quant à sa capacité de compléter le parcours. Malgré tout, comme elle nous l'a confié « *elle sera fière du parcours complété peu importe la distance parcourue* ». Nous lui souhaitons de profiter pleinement de son expérience, en effet, peu importe la distance parcourue.



Madame Louise Désy, une « jeune » âgée de 81 ans.

Nul besoin de faire un sondage de satisfaction lorsqu'on voyait les sourires qui rayonnaient sur de nombreux visages. Nous avons d'ailleurs reçu plusieurs messages positifs les jours suivants.

## DES PÈLERINS BIEN PRÉPARÉS GRÂCE À L'ASSOCIATION DU QUÉBEC À COMPOSTELLE

***Les Québécois ont acquis, au fil des ans, la réputation d'être bien préparés pour entreprendre un chemin de Compostelle. Rien d'étonnant à cela, car depuis plusieurs années, ils participent en grand nombre à une « journée de préparation technique » qui leur permet de se familiariser avec tous les rudiments de la vie sur les chemins de Compostelle.***

***Plus d'une centaine de futurs pèlerins québécois étaient inscrits cette année à la traditionnelle « journée de préparation technique » qui s'est tenue le 4 février dernier dans la Ville de Québec.***

Quatre février 2023, huit-heure trente, il fait un temps à « ne pas mettre un pèlerin dehors ». Le thermomètre frissonne, il fait moins 40 Celsius, refroidissement éolien inclus. Et pourtant, ils arrivent en grand nombre, bien déterminés à vivre une journée de préparation qui leur restera longtemps en mémoire. Ce jour-là, plus d'une centaine de futurs pèlerins de Compostelle ont choisi de braver le froid polaire pour participer à ce qu'il est convenu d'appeler une tradition à l'Association du Québec à Compostelle. Depuis plus de vingt ans, les futurs pèlerins de la région

de Québec ont la chance de profiter des conseils aguerris de spécialistes et de pèlerins d'expérience.



Denis Guénette, Coordonnateur de la journée, souhaite la bienvenue aux participants

Cette année, la « journée de préparation technique » proposait quatre ateliers bien distincts qui ont su répondre aux besoins et aux questions des participants.

Le premier atelier « *pratico-pratique* » a d'abord permis aux futurs pèlerins de mieux comprendre le sens d'un pèlerinage. Et pour mieux guider les participants, les deux animateurs Jean-Marc Darveau et Paul Gagnon ont ensuite présenté les différents guides du chemin et fait état des nouveaux assistants numériques mis à la disposition des pèlerins.

Leurs explications sur le boire, le manger et le dormir ont rassuré les pèlerins qui en seront à leur première présence sur un chemin de Compostelle. Les animateurs ont su brillamment et avec humour démystifier toutes les appréhensions concernant le transport et les communications sur le chemin. Les participants savent maintenant ce qu'est une *Credencial* et ils comprennent aussi que leurs efforts seront récompensés par une *Compostella*, si, bien sûr, ils remplissent les conditions voulues. En somme, un atelier pratico-pratique bien complet, facilité par une présentation visuelle de grande qualité.



Paul Gagnon et Jean-Marc Darveau :  
Les aspects « pratico – pratiques »

Cette première présentation a été suivie d'un atelier qui a pour titre « *Prendre soin de soi sur le chemin* ». Denis Guénette parle ici d'entraînement et de mise en forme, des problèmes physiques les plus fréquents, des exercices quotidiens. On parle également d'habitudes alimentaires et d'hydratation. Comment prendre soin de son corps et ne pas surestimer ses capacités et son âge. Comment trouver son rythme, éviter les ampoules et bien se protéger contre les insulations. Apprendre à préserver son énergie, à utiliser des bâtons de marche, à limiter le poids du sac à dos, à l'ajuster pour ne pas souffrir. Une journée sur le chemin comporte sa routine, il convient de bien la connaître. Et puis, bien sûr, Compostelle c'est une rupture avec le quotidien, une évasion qui demande une certaine préparation non seulement physique, mais aussi mentale pour faire de cette aventure un plaisir.

L'atelier « prendre soin de soi sur le chemin » a permis aux futurs pèlerins de réfléchir sur le chemin qu'ils veulent entreprendre, seuls ou avec d'autres. Aussi, de préciser leurs objectifs et leurs besoins, un exercice essentiel à la réussite de cette belle aventure humaine.

Être femme et marcher seule sur un chemin de Compostelle comporte-t-il des risques particuliers? C'est la question que plusieurs femmes se posent. Une question à laquelle Johannie Gagnon a tenté de bien répondre en rappelant que les gestes de prudence sont toujours de mise sur le chemin afin d'éviter les mauvaises surprises. Tout comme dans la vie de tous les jours, il faut éviter de se mettre en danger. En un mot, les chemins de Compostelle sont des lieux sécuritaires pour les femmes et la présence chaque année de dizaines d'entre elles sur les chemins en témoigne.



Johannie Gagnon a abordé le thème sur la sécurité des femmes sur le chemin

Après un dîner communautaire, la centaine de participants a eu droit à un *atelier entièrement dédié à l'équipement*. Pierre Morin, un pèlerin d'expérience est venu présenter méthodiquement les essentiels du pèlerin.

Que choisir, des bottes ou des souliers de marche? Les explications de Pierre ont vite fait de bien renseigner les participants. Pendant plus d'une heure, l'animateur a patiemment montré et décrit les principales pièces d'équipement qui accompagnent le pèlerin : bâtons, sac à eau, bouteilles, vêtements, imperméable ou pèlerine. Sans oublier bien sûr le sac à dos, cette maison que l'on traîne pendant des centaines de kilomètres. Lequel choisir, comment l'ajuster, comment faire corps avec lui et en faire son fidèle allié. Pierre a eu droit à une foule de questions des participants et a su y répondre avec brio.



Pierre Morin, la présentation sur l'équipement

Mais pour le pèlerin qui en est à sa première expérience du chemin, la grande question est toujours la même : quoi mettre dans son sac à dos pour ne manquer de rien, sans ployer sous le poids de son sac.

C'est pourquoi l'atelier de Jocelyne Comtois et de Denis Boutet était très attendu des participants. Pèlerins d'expérience à l'humour acéré, ils ont développé au fil des ans une présentation qui oscille entre le spectacle d'humour et le cours magistral, au grand bonheur des pèlerins, qui depuis le matin ont eu à assimiler une grande quantité d'informations.





Denis Boutet et Jocelyne Comtois : ce que l'on doit mettre (ou non) dans son sac

Les deux présentateurs ont permis aux participants de constater non seulement ce que doit contenir le sac à dos, mais aussi comment le remplir pour bien protéger ses effets personnels des intempéries. Oui, il existe des pharmacies partout sur le chemin. Oui aux vêtements légers qui sèchent rapidement. Non au coton, non aux objets lourds, oui à la lampe frontale, oui à la crème solaire. Sac de couchage ou drap d'auberge, question de préférence. Et la liste des objets que contiendra votre sac peut s'allonger à l'infini, mais toujours se rappeler comme le veut l'adage : le poids de son sac est souvent le poids de son insécurité.

Chose certaine, la « journée de préparation technique » répond clairement aux besoins des futurs pèlerins. À preuve, le sondage réalisé auprès de tous les participants a révélé cette année un indice de satisfaction extrêmement élevé, 96% des participants ont indiqué que cette « journée de préparation technique » répondait *à leurs attentes et au-delà de leurs attentes.*

Rappelons que l'ensemble de cette « journée de préparation technique » est résumé dans un cahier du participant remis à tous les futurs pèlerins présents. Souvenir d'une journée bien remplie, précieux aide-mémoire qu'ils pourront

consulter à loisir pour les aider à faire de leur chemin une aventure humaine inoubliable.

Les présentations ont été filmées afin de servir de tutoriels. Elles seront disponibles sous peu sur le canal You Tube de l'Association :

[Chaîne YouTube de l'Association Du Québec à Compostelle](#)

Nous vous en tiendrons informés dans nos prochaines publications

Et pour tous ceux qui n'ont pas eu la chance d'assister à cette journée de préparation, le guide Ulysse « Sur les chemins de Compostelle », réalisé par des bénévoles de l'Association Du Québec à Compostelle, contient tout ce que vous devez savoir pour réussir votre chemin de Compostelle.

[Sur les chemins de Compostelle \(guidesulysse.com\)](http://guidesulysse.com)

Denis Guénette  
Coordonnateur de la « journée de préparation technique 2023 »

---

## Rappel concernant deux marches de trois jours

Nous publions à nouveau les informations concernant deux marches de trois jours qui s'offrent à vous cette année. Au moment d'écrire ce bulletin, des places étaient encore disponibles au portail d'inscription sur le site Web.

## Montréal, Montérégie et West Brome

**Comme à Compostelle – Trois jours consécutifs de marche - Du vendredi 28 avril au dimanche 30 avril 2023**

Un incontournable pour ceux et celles qui se préparent à partir pour Compostelle. C'est l'occasion de marcher avec le sac à dos, comme sur le chemin, et de tester son état de préparation et la qualité de son équipement. Une excellente occasion de profiter des conseils et de l'expérience des anciens. Beau temps, mauvais temps, comme à Compostelle.



Distance approximative : 20 kilomètres le vendredi et 22 km les samedi et dimanche. L'activité s'adresse aux personnes avec une certaine expérience de la marche longue distance qui souhaitent bien se préparer pour un prochain chemin.

**Pour plus de détails et pour vous y inscrire, cliquez sur le lien ci-après :**

[Trois jours comme à Compostelle - Cliquez ici](#)

## La région de Laval-Laurentides

Une grande première pour la région de Laval-Laurentides : **La Grande Marche Laurentienne**. Venez vivre une expérience unique, offerte à tous les membres de notre Association. Trois journées consécutives de randonnée, soit les 26, 27 et 28 mai 2023, qui se tiendront dans la belle région des Laurentides, à la hauteur de Val David/Ste-Agathe.

Une belle occasion de tester votre capacité à marcher sur des sentiers plats et montagneux de niveau intermédiaire et d'une distance d'environ

15 km. Vous serez accompagnés par des guides/bénévoles de notre région.

Tout comme sur les chemins de Compostelle, le 27 mai, vous pourrez aussi échanger avec d'autres pèlerins lors d'un souper communautaire organisé spécialement pour l'événement.

Pour plus de renseignements, visitez le site Web de l'Association pour la région Laval-Laurentides. Le nombre d'inscriptions est limité à 60 participants par jour. Vous pouvez vous inscrire sur le portail d'inscription pour 1 ou 2 ou pour les 3 jours de marche. Bienvenue à tous et toutes.

Ultréa!

Jacques Labonté

## NOS ORGANISMES PARTENAIRES

On réagit à notre Pas à pas en Bretagne et dans la région des Alpilles. L'article et les photos sur la Bretagne rappelleront des souvenirs aux membres du groupe qui ont marché ensemble sur le chemin de Compostelle en 2019. Notre *Pas à pas* gagne en popularité en Europe.

Rennes, le 1<sup>o</sup> mars 2023

Madame la Présidente,  
Chère Johanne,

J'ai été très touché de recevoir, par le biais de mon association jacquaire (Association Bretonne des Amis de Saint Jacques de Compostelle), le dernier numéro du "Pas à pas".

Sa lecture a fait remonter le souvenir d'une excellente soirée passée en votre compagnie. J'ai souhaité témoigner de ce moment.



Tu trouveras donc en pièce jointe le texte d'un article que tu pourras intégrer, si tu le souhaites, dans le numéro 2/2023 de "Pas à pas". (L'article suit ce message)

Grosses bises à mes amis de "La Belle Province".

Christian CHOPINET



Christian, Johanne, Jacques et Christian. Christian et Jacques qui portent le foulard de la région de Québec étaient nos hospitaliers

## Témoignage d'un hospitalier breton ...

### **Préambule**

*Bonjour, je m'appelle Christian Chopinet, je suis breton, j'ai 71 ans et je chemine sur les différents Chemins de Saint Jacques de Compostelle depuis 2014 à raison de 3 semaines (environ) chaque année. Ainsi, j'ai déjà rejoint Cabo Fistera depuis Le Puy en Velay entre 2014 et 2017), puis depuis Arles. En 2022, j'ai entamé le Chemin de Vézelay. En 2019, j'ai estimé qu'il convenait de rendre le service que j'avais été tellement heureux de recevoir (un accueil chaleureux et peu dispendieux) et ce, grâce à des hospitaliers bénévoles.*

*Mon choix se pose sur le gîte de Miramont-Sensacq qui peut accueillir entre 20 et 25 pèlerins. Il sera tenu par 2 hospitaliers pendant une dizaine de jours (Jacques Tischmacher sera mon acolyte).*

Ainsi, cette année-là, je décide de rejoindre Miramont-Sensacq à pied depuis Auvillar ; une semaine de cheminement et de rencontres pour me remettre dans le bain avant d'attaquer ma « mission ». Le gîte de Miramont-Sensacq a été aménagé dans l'ancienne école du village, situé à une quinzaine de kilomètres après Aire sur Adour. Il est coquet et propre ; les couchages sont très corrects et la cuisine est bien équipée (c'est important, car je vais être le cuistot pendant tout mon séjour). Les relations avec le voisinage (mairie, commerçants, gens du village) sont cordiales.

Au bout de quelques jours, je suis contacté par Johanne qui souhaiterait faire halte chez nous avec son groupe (« Du Québec à Compostelle », comme mentionné sur le foulard qu'elle m'a gracieusement remis, et qui continue à m'accompagner dans mes cheminements jacquaires). A l'occasion de leur halte, elle souhaiterait organiser une soirée festive, si possible avec le Maire du village et toutes autres personnes que je déciderais d'inviter en son nom. Banco !

Le 7 septembre 2019, c'est le Grand Jour : le groupe d'une douzaine de Québécois débarque, tous sont heureux d'être arrivés. La soirée s'annonce joyeuse ! En tout cas, Jacques et moi avons tout fait pour cela : nous avons rencontré le Maire (indisponible ce soir-là) qui nous délèguera son premier adjoint (Christian) qui arrivera avec une caisse de vin de Tursan (le très bon cru local) ; nous avons également convié Roger (85 ans), le curé du village sans qui ce gîte n'aurait pas existé et qui possède le plus bel assortiment d'Armagnac que je connaisse ! (Il en fait profiter les pèlerins qui lui rendent visite, et j'ai eu la chance de faire partie de ceux-ci ...). Nous espérons que le repas sera à la hauteur. Il semble qu'il ait été apprécié ...

Très belle soirée ; la plus belle de mon séjour d'hospitalier. Entre Roger (le curé) et Johanne, c'était à qui mettrait le plus d'ambiance.



Et notre interprétation de « Quand les hommes vivront d'amour, il n'y aura plus de misère ... » a été un grand moment d'émotion. Raymond LEVESQUE a dû être fier de nous ... Mais un grand merci à lui d'avoir écrit l'une des plus belles chansons du répertoire.

Le plus dur, pour moi, ça a été de vous voir partir le lendemain matin : j'aurai bien cheminé quelques jours avec vous, mais le gîte attendait d'autres pèlerins le soir-même, et je me devais d'être là pour les accueillir.

Quoiqu'il en soit, cette soirée restera l'un de mes plus beaux moments de communion de tous mes cheminements sur les Chemins de Saint Jacques.

Tout laïc que je sois, je pense que la vraie magie du Chemin se trouve là : partager en toute simplicité des plaisirs intenses avec des gens que l'on vient de rencontrer, même si l'on ne les reverra sans doute plus ...

Alors, quand mon association (Association Bretonne des Amis de Saint Jacques de Compostelle) m'a adressé le dernier numéro de « Pas à pas » de février 2023, je n'ai eu qu'une envie : vous remercier pour cette merveilleuse

soirée, un jour de septembre 2019, dans le gîte communal du petit village de Miramont-Sensacq (Landes).

Si certains d'entre vous envisagent de revenir en France (pour aller voir le Mont Saint Michel, qui se trouve à moins d'une heure de mon domicile, par exemple), qu'ils n'hésitent pas à me contacter : ma maison rennaise peut les accueillir et je peux tout-à-fait les accompagner dans leurs pérégrinations.

Christian CHOPINET  
[xianchop@gmail.com](mailto:xianchop@gmail.com)

Un autre message chaleureux provenant cette fois de la région des Alpilles.

Chers amis québécois

Je suis Catherine Casanova, présidente des " Amis de Saint-Jacques de Compostelle en Alpilles " dont le nom d'usage est Saint-Jacques Alpilles.

J'ai eu beaucoup de plaisir à lire votre journal d'autant que j'y ai retrouvé un ancien adhérent de notre Association, Serge Bouquet. Par ailleurs j'ai aimé beaucoup votre reportage sur le chemin d'Arles.

C'est ce chemin que nous empruntons lorsque nous partons de Salon de Provence où est localisée notre Association. Notre ville est située sur la voie aurélienne qui unit Rome à Santiago. C'est dire qu'il y passe des pèlerins se rendant aussi bien en Italie qu'en Espagne. Certains poursuivent même jusqu'à Jérusalem.

Cette voie est peu connue mais bien documentée et bien fournie en lieux d'hébergement. Vous pourrez trouver sur notre site les différents liens pour accéder à une information plus complète.

<http://www.stjacquesalpilles.fr>

Mais sachez que nous serions très heureux de faire plus ample connaissance avec votre Association et d'accueillir dans notre gîte des pèlerins qui viennent de si loin.

Amitiés jacquaires

Catherine Casanova

### UN GUIDE DISPONIBLE SUR VOTRE TÉLÉPHONE CELLULAIRE

En plus des guides présentés sous formes de livres, des applications sont disponibles gratuitement sur votre téléphone cellulaire. Nous vous en faisons connaître un aujourd'hui. D'origine en langue espagnole, il est possible de les traduire en français (sinon l'espagnol est très accessible).

La grande majorité des chemins (sinon tous) se trouvent dans ce guide et ils sont très bien détaillés. Il offre aussi l'avantage d'être régulièrement mis à jour et bien sûr, le poids à transporter est minime.

Voici les liens pour les personnes intéressées :

[Gronze.com](http://Gronze.com)



Il semble que le rappel publié dans l'édition de février porte ses fruits. En effet, le nombre de nouvelles inscriptions et de renouvellements est en hausse, et nous sommes heureux de vous annoncer que nous avons franchi le cap de 2 800 membres, ce qui témoigne de la vitalité de notre Association.

### Rappelons quelques avantages réservés à nos membres :

- ✚ Obtenir gratuitement la *credencial*
- ✚ Admission gratuite ou presque à toutes les activités des programmations annuelles
- ✚ Possibilité d'emprunter des documents à la bibliothèque
- ✚ Réception de toutes les parutions de l'Association
- ✚ Des rabais auprès de nos partenaires (Consultez les pages des régions)
- ✚ Occasions de présenter votre expérience sous forme de témoignage, d'exposition ou autres
- ✚ Chance de pouvoir mettre à contribution vos talents et vos intérêts au sein d'une association dynamique
- ✚ Soutenir la mission de l'association et permettre à plusieurs personnes de vivre l'expérience de Compostelle.

Pour soutenir l'Association et pour nous permettre de vous offrir des activités de qualité en 2023-2024, tout en profitant des avantages ci-haut mentionnés, n'oubliez pas de **renouveler votre adhésion** en cliquant sur le bouton suivant :

[Pour adhérer ou renouveler - Cliquez ici](#)



## DATE DE TOMBÉE DE LA PROCHAINE ÉDITION

Pour nous faire parvenir des articles et des photos, la date de tombée de la prochaine édition est **fixée au vendredi le 2 juin**. Vous pouvez utiliser le lien suivant : [pasapas@duquebecacompostelle.org](mailto:pasapas@duquebecacompostelle.org)

Au plaisir de vous lire !

## Ont collaboré à la présente édition :

Catherine Casanova  
Christian Chopinet  
Jean-Marc Darveau  
Denis Dumais  
Denis Guénette

André Jourdain  
Jacques Labonté  
Patrick Loret  
Johanne Morin  
Pierre Morin

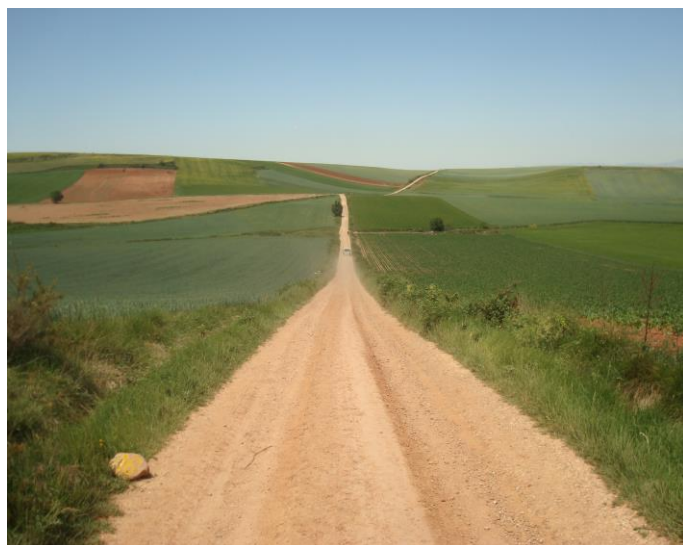
Vous pouvez suivre les informations concernant votre Association grâce au site internet :

À la page Facebook :

<https://www.facebook.com/duquebecacompostelle/>

Et sur la chaîne You Tube :

[Chaîne YouTube de l'Association Du Québec à Compostelle](#)



*Ça marche... depuis plus de 20 ans*